



17. marts 2020

## **Hvordan forholder jeg mig nu med hensyn til mit barn med diabetes:**

Vi forventer ikke, at børn med diabetes har større risiko end andre børn for at blive alvorligt syge af Corona virus. Indtil videre ser det ud til, at børn generelt rammes langt mildere af Coronavirus end voksne. Men følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger, idet der kan komme nye retningslinjer dagligt.

Vi opfordrer til, at I som vanligt er opmærksomme på, om jeres børns diabetes er velreguleret. Det vil sige, at I prøver at holde blodsukker mellem 4 og 8 mmol/l. I forsøger, at de i så kort tid som muligt har blodsukker over 10 mmol/l. Har I brug for hjælp til dette, kan I som altid, kontakte diabetessygeplejerskerne. Husk at kontrollere insuflon, og ved brug af pumpe: Katetre eller patch og pods

Der er dagligt/ugentligt nye udmeldinger til, hvorledes vi forholder os til de ambulante besøg. Nogle besøg må vi udsætte, andre vil vi invitere til foregår pr telefon/video og enkelte vil vi gerne se ved fremmøde.

Mange tider vil blive rykket rundt for at få corona-beredskabet til at gå op, og for at minimere mulig smitterisiko ved fremmøde på sygehuset.

Hvis tiden flyttes, vil I blive ringet op eller få besked i mors e-boks/den unges e-boks.

Derfor er det nu endnu mere vigtigt, at data fra sensor og pumpe kan uploades til Librelink, Easyview, Diasend eller Carelink. I opfordres alle, til at kigge på jeres behandlingsredskaber, og få dem tilsluttet de enkelte programmer, hvis ikke det er lykkedes tidligere.

Det vil være en stor hjælp, hvis I selv finder ud af, hvor I kan aflæse gennemsnits blodsukker, time-in-target (blodsukker 4-10 mmol/l) og hvor meget tid dit barn med blodsukkerværdier under 4 mmol/l. Det er nogle af de tal vi forholder os til, udover dit barns trivsel.

Det er vigtigt, at I ringer for hjælp til fx regulering og ikke vedr. oplysninger om Coronavirus.

Retningslinjer vedr. Coronavirus vil blive opdateret jævnligt. Såfremt du mistænker, at dit barn er smittet med Coronavirus, skal du forholde dig til Sundhedsstyrelsens retningslinjer mht. behov for vurdering af læge.

Pas godt på jer selv og hinanden.

Diabetesteamet, Børne- ungeafdelingen Aalborg