



## Kære alle

En del forældre til børn med diabetes er bekymrede ved udsigten til, at deres barn skal tilbage i skolen eller daginstitutionen efter påske. Andre forældre er bekymrede ved udsigten til det modsatte, at de ikke må komme i skole eftersom de har læst de nye retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.

### Hvad siger Sundhedsstyrelsen?

Sundhedsstyrelsen har den 7. april meldt ud, at alle med diabetes (både Type I og Type II) er i risikogruppe. Tidligere sagde man at "velbehandlede" ikke var i risiko. Camilla Noelle Rathe fra Sundhedsstyrelsen siger: "Er man velbehandlet og velreguleret, og har man ingen følgevirkninger, har man formentlig ikke en forøget risiko, men vi kan ikke sige det med sikkerhed, for vi mangler viden. Som myndighed anbefaler vi derfor, at alle med diabetes opfører sig og handler efter, at man er ekstra udsat"

### Hvad siger Diabetesforeningen?

Diabetesforeningen skriver: "Diabetesforeningen anbefaler, at man arbejder hjemme, hvis det er muligt, og det gælder både, hvis man selv har diabetes eller man er pårørende til en i husstanden, der har diabetes. Vi støtter også at holde skolebørn med type 1-diabetes hjemme, hvis man har det bedst med det, siger Tanja Thybo.

### Hvad siger Børne- og Undervisnings ministeriet?

Børne- og Undervisnings ministeriet skriver: "tilhører man en sårbar gruppe – altså eksempelvis diabetes – kan man vælge at lade sit barn blive hjemme fra skole og institution"

### Hvad ser vi på Aalborg Universitets hospital og i Danmark?

Børn bliver ikke så syge som voksne.

- På Aalborg og Århus Universitetshospital har vi endnu ikke haft børn indlagt med Covid-19, dermed heller ingen diabetesbørn. Det samme gælder Børneafdelingen i Herning på trods af en betydelig højere smitte lokalt i Herning.
- I Herlev - landets største afdeling for børn med diabetes, har de heller ikke haft børn indlagt med diabetes og Covid-19



### Hvad siger internationale eksperter?

- På et nyligt Skype møde med 70 diabetes centre rundt om i Europa kunne man berette at kun et barn med Covid-19 og diabetes har været indlagt. Barnet tog ikke sin insulin og var indlagt med ketoacidose.
- Det internationale videnskabelige selskab for diabetes (ISPAD) ser ikke børn med diabetes med forøget risiko. Dette på baggrund af underretninger fra Italien og Kina.  
<https://www.ispad.org/page/CoronavirusinfectionCOVID-19-IIISPADSummary>

### Vores anbefalinger

- Som udgangspunkt følg **Sundhedsstyrelsens** anbefalinger. Vi har rettet henvendelse til SS for at få genvurderet disse anbefalinger set i lyset af erfaringer i Danmark og internationalt
- Vælger man at lade sit barn gå i skole, så lærer man barnet vigtigheden af at holde afstand, spritte/vaske hænder og hoste/nyse i ærmet. Vi vil ikke opfatte disse forældre som uansvarlige ud fra det ovenstående.
- Forældre og søskende kan som udgangspunkt godt komme i skole og på arbejde. Se vejledning <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Genaabning/Skoler/Vejledning-til-skoler-og-fritidsordninger.ashx?la=da&hash=1AE73D75F65CB5D36E593E14A3AB39A5960ED53A>
- Husk vigtigheden af at måle ketoner ved febersygdom og høje blodsukre hos barnet. Tjek udløbsdato på ketonstrimler og få nye hjem, såfremt de er udløbet.
- Hold jer orienterede om myndighedernes generelle udmeldinger om Covid-19. De ændrer sig løbende.

Med venlig hilsen

Børn og Unge Diabetesteamet ved Aalborg Universitetshospital